

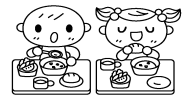
2026年



11月



こんだてびょう



ミツ境たんぽぽ保育園

日			曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ
						黄 (力や体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)	
2	16	30	月	プレーン ビスケット	ご飯 中華スープ ヤンニョムチキン ナムル	七分つき米、さつまいも、砂糖、片栗粉、油、ごま油	牛乳、鶏もも(皮なし)、ホイップクリーム、ゼラチン	こまつな、柿、たまねぎ、コーン、にんじん、粉かんでん、ごま、わかめ	さつま芋ようかん 果物 牛乳
	17		火	0・1歳児: プレーンビスケット 2歳児: こざかな	ご飯 豆腐みそ汁 さけの塩焼き 切干大根の煮物	七分つき米、片栗粉、砂糖	牛乳、調製豆乳、鮭、木綿豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ) 2歳児:いわし	バナナ、たまねぎ、にんじん、しめじ、切り干しだいこん、いんげん	ココアムース にぼし・ビスケット 果物 牛乳
4	18		水	ミレービスケット	ミートスパゲティースープ ポパイサラダ	さつまいも、マカロニ・スパゲティ、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)、片栗粉、油、砂糖	牛乳、豚ひき肉、豆乳、豚レバー、生クリーム	トマトピューレ、りんご、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、だいこん、コーン、すりごま	スイートポテト 果物 牛乳
5	19		木	小麦胚芽のクラッカー	ご飯 みそ汁 カレイの照り焼き 小松菜の煮浸し	七分つき米、米粉、砂糖	牛乳、カレイ、調製豆乳、絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、こまつな、たまねぎ、にんじん、えのきたけ	米粉のマフィン 果物 牛乳
6	20		金	プレーンビスケット	フランスパン マカロニのクリーム煮 ツナサラダ	フランスパン、七分つき米、マカロニ、マヨネーズ(卵不使用)、無塩バター、小麦粉、砂糖、油	牛乳、鶏もも(皮なし)、牛乳、油揚げ、生クリーム、ツナ水煮、粉チーズ	たまねぎ、りんご、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、きゅうり、マッシュルーム、コーン、ごま	きつねおにぎり 果物 牛乳
7	21		土	プレーンビスケット	ご飯 豆腐みそ汁 肉じゃが・カレー味	米、じゃがいも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、グリーンピース	胚芽ビスケット 果物 牛乳
9			月	プレーンビスケット	ご飯 五目みそ汁 これを食べたら元気いっぱい遊べるよ炒め	七分つき米、フランスパン、砂糖、さつまいも、無塩バター、マヨネーズ(卵不使用)	牛乳、豚肉(肩ロース)、絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、粉チーズ、油揚げ	バナナ、たまねぎ、にんじん、だいこん、ごま、万能ねぎ、わかめ、あおのり	カルシウムラスク 果物 牛乳
10	24		火	0・1歳児: プレーンビスケット 2歳児: こざかな	ご飯 すまし汁 さかなのグラタン風 三色サラダ	さつまいも、七分つき米、じゃがいも、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖、油、パン粉、油	牛乳、かじき、絹ごし豆腐、チーズ 2歳児:いわし	たまねぎ、ブロッコリー、かき、にんじん、コーン、ごま、わかめ	大学芋 果物 牛乳
11	25		水	ミレービスケット	ドライソイカレースープ コールスローサラダ	七分つき米、マカロニ・スパゲティ、砂糖、マヨネーズ、油	牛乳、豚ひき肉、大豆水煮、豚レバー、きな粉	たまねぎ、みかん、キャベツ、にんじん、みかん、コーン、ピーマン、だいこん、干しぶどう、にんにく、しょうが	マカロニきな粉 果物 牛乳
12			木	小麦胚芽のクラッカー	～おべんとうの日～		牛乳	みかん	プレーンビスケット・おせんべい 果物 牛乳
	26				ご飯 みそ汁 さわらの味噌焼き ひじきの煮	さつまいも、七分つき米、油、砂糖	牛乳、さわら、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ	バナナ、にんじん、たまねぎ、いんげん、ひじき、わかめ	ペイクドおさつ 果物 牛乳
13	27		金	プレーンビスケット	フランスパン スープ タンドリーチキン ブロッコリーサラダ	フランスパン、七分つき米、マヨネーズ(卵不使用)、油	牛乳、鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、ツナ水煮	みかん、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン、ごま、わかめ	わかめおにぎり 果物 牛乳
14	28		土	プレーンビスケット	鶏肉の照り焼き丼 豆腐みそ汁 かぼちゃの煮つけ	七分つき米、砂糖、油、片栗粉	牛乳、鶏もも(皮なし)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、かぼちゃ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ねぎ	おせんべい 果物 牛乳

給食MEMO

★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。

★12日(木)はお弁当の日です。お弁当のご用意をお願い致します。午前おやつ(乳児クラスのみ)、午後おやつ(全クラス)は提供します。

★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。

★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。

★11月提供予定のくだもの: りんご、柿、バナナ、みかん (入荷状況により変わります。) 午後おやつと一緒に果物を提供します。