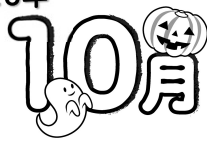


2026年



こんだてびょう



ミツ境たんぽぽ保育園

日			曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ	
						黄 (力や体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)		
	26	月		プレーン ビスケット	ご飯 みそ汁 鶏肉のごま照り焼き ごぼうサラダ	七分つき米、フランス パン、無塩バター、マヨ ネーズ(卵不使用)、砂 糖	牛乳、鶏肉(もも皮な し)、米みそ(淡色辛み そ)、ツナ水煮、きな粉	りんご、ごぼう、にんじ ん、しめじ、えのきた け、ごま、しょうが	きな粉ラスク 果物 牛乳	
	13	27	火	0・1歳児: プレーンビス ケット 2歳児: こぎかな	～広島県郷土料理～ たいめし みそ汁 大根と豚肉の煮物	食パン、七分つき米、 さつまいも	牛乳、ホイップクリーム、 たい、豚肉(肩ロース)赤 身、米みそ(淡色辛み そ)、油揚げ、2歳児:い わし(田作り)	だいこん、オレンジ、た まねぎ、なす	さつま芋ホイッ プサンド 果物 牛乳	
	14	28	水		ミレービス ケット	ちゃんぽん麺 かぼちゃの胡麻和え (28日:焼き芋予定)	ゆで中華めん、マカロ ニ、砂糖、ごま油、砂糖 28日さつまいも	牛乳、豆乳、豚肉(肩 ロース) 赤身、きな 粉、米みそ(淡色辛み そ)	かぼちゃ、キャベツ、 柿、にんじん、緑豆も やし、コーン、さやえん どう、ごま、しょうが	マカロニきな粉 果物 牛乳
1	15	木		小麦胚芽 のクラッ カー	ご飯 みそ汁 さかなの風味照り焼き れんこんのきんぴら	七分つき米、ホットケ ーキ粉、砂糖、油、ごま 油	牛乳、さわら、絹ごし豆 腐、米みそ(淡色辛み そ)	バナナ、れんこん、に んじん、たまねぎ、えの きたけ、ごま、あおのり	プレーンカップ ケーキ 果物 牛乳	
	29					七分つき米、ホットケ ーキ粉、砂糖、油、ごま 油、さつまいも	牛乳、さわら、ホイッ プクリーム、絹ごし豆腐、 米みそ(淡色辛みそ)		ハロウィンカッ プケーキ 果物 牛乳	
2	16	金		プレーンビ スケット	フランスパン スープ 鶏肉のトマト煮 さつま芋のコロコロサラ ダ	フランスパン、七分つき 米、さつまいも、油、砂 糖、片栗粉	牛乳、鶏もも(皮なし)	バナナ、たまねぎ、にん じん、だいこん、きゅう り、マッシュルーム、コー ン、塩こんぶ、ごま、にん にく	塩こんぶおに ぎり 果物 牛乳	
	30							たまねぎ、柿、にんじ ん、だいこん、きゅう り、マッシュルーム、 コーン缶、にんにく	非常食ビス ケット(ルヴァン) 果物 牛乳	
3	17	31	土	プレーンビ スケット	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐	七分つき米、砂糖、 油、ごま油、片栗粉	牛乳、豚ひき肉、絹ご し豆腐、米みそ(淡色 辛みそ)	バナナ、にんじん、た けのこ水煮、ねぎ、に んにく、しょうが、わか め	胚芽ビスケット 果物 牛乳	
5	19	月		プレーン ビスケット	ご飯 豆腐みそ汁 鶏肉のカレー風味焼き 甘酢和え	七分つき米、強力粉、 マヨネーズ(卵不使 用)、砂糖、油、パン粉	牛乳、鶏もも(皮なし)、 木綿豆腐、チーズ、米 みそ(淡色辛みそ)	バナナ、キャベツ、たま ねぎ、にんじん、えのき たけ、にんにく	チーズパン 果物 牛乳	
6	20	火		0・1歳児: プレーンビス ケット 2歳児: こぎかな	ご飯 みそ汁 カレイの照り焼き 納豆あえ	七分つき米、小麦粉、 砂糖、油	牛乳、カレイ、挽きわり 納豆、米みそ(淡色辛 みそ)、油揚げ、かつお 節	バナナ、にんじん、こま つな、しめじ、ごま	ココアケーキ 果物 牛乳	
7	21	水		ミレービス ケット	かぼちゃんカレー スープ コールスローサラダ	さつまいも、七分つき 米、米粉、砂糖、油、マ ヨネーズ	牛乳、鶏もも(皮なし)	たまねぎ、キャベツ、か ぼちゃ、梨、にんじん、み かん、だいこん、コーン、 黒ごま、わかめ	さつま芋ドー ナッツ 果物 牛乳	
8	22	木		小麦胚芽 のクラッ カー	鮭の混ぜ込みご飯 豆腐のすまし汁 こんこん和え	七分つき米、砂糖、無 塩バター	牛乳、絹ごし豆腐、鮭、 油揚げ	りんご、だいこん、にん じん、キャベツ、きゅう り、ごま	焼きりんごとビ スケット 牛乳	
9	23	金		プレーンビ スケット	ご飯 スープ 鶏肉のパン粉焼き 彩りサラダ	七分つき米、じゃがい も、マヨネーズ(卵不使 用)、パン粉、オリーブ 油	牛乳、鶏もも(皮なし)、 さけ、まぐろ、粉チーズ	バナナ、きゅうり、たま ねぎ、かぼちゃ、にんじ ん、コーン、ごま、にん にく、わかめ	運動会楽しん でねおにぎり 果物 牛乳	
				プレーンビ スケット	フランスパン スープ 鶏肉のパン粉焼き 彩りサラダ	フランスパン、七分つき 米、じゃがいも、マヨ ネーズ(卵不使用)、パ ン粉、オリーブ油	牛乳、鶏もも(皮なし)、 まぐろ、粉チーズ		わかめおにぎ り 果物 牛乳	
	24	土		プレーンビ スケット	ドライカレーライ ス スープ いんげんとコーン	食パン、七分つき米、さ つまいも、油	牛乳、豚ひき肉	バナナ、たまねぎ、いん げん、だいこん、にんじ ん、ピーマン、コーン缶、 干しぶどう、にんにく、 しょうが	おせんべい 果物 牛乳	

給食MEMO

★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。

★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。

★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。

★10月提供予定のくだもの:柿、りんご、オレンジ、バナナ、梨 (入荷状況により変わります。)午後おやつと一緒に果物を提供します。