

2026年



こんだてびょう



三ツ境たんぽぽ保育園

日			曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ
						黄 (力や体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)	
10	24		月	小麦胚芽のクラッ カー	とふめし ~兵庫県郷土料理~ みそ汁 鶏肉のごま照り焼き	七分つき米、小麦粉、砂 糖、さつまいも、油	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、 木綿豆腐、さば水煮、米 みそ(淡色辛みそ)、油 揚げ	バナナ、にんじん、たま ねぎ、だいこん、ごぼう、 ごま、しょうが	ココアカップ ケーキ 果物 牛乳
		25	火	1歳児: プレーンビス ケット 2歳児: こざかな	ご飯 冬瓜のすまし汁 さけの照り焼き オクラのおかか和え	七分つき米、さつまい も、砂糖	牛乳、しろさけ、絹ごし豆 腐、かつお節、2歳児:い わし(田作り)	とうがん、オクラ、にんじ ん、レモン果汁、塩こん ぶ、オレンジ	さつま芋のレモ ン煮 果物 牛乳
12	26		水	ミレービス ケット	醤油ラーメン さつま芋のコロコロサラダ	中華めん、さつまいも、 砂糖、油、ごま油	牛乳、豚肉(肩ロース) 赤身、ゼラチン	ぶどう濃縮果汁、バナ ナ、はくさい、たまねぎ、 にんじん、きゅうり、コー ン	ぶどうゼリー 果物 牛乳
13			木	プレーン ビスケット	鮭の混ぜ込みご飯 豆腐すまし汁 大根と鶏肉の煮物	七分つき米、砂糖	木綿豆腐、牛乳、フルー チェ、しろさけ、鶏もも 肉、油揚げ	バナナ、いちご、だいこ ん、にんじん、とうがん、 いんげん、ごま	フルーチェ ビスケット添え 果物
		27					牛乳、木綿豆腐、生ク リーム、しろさけ、鶏もも 肉、油揚げ	バナナ、だいこん、にん じん、とうがん、いんげ ん、ごま	バナナアイス 牛乳
14	28		金	のりものビ スケット	14日:ご飯 28日:フランスパン スープ 鶏肉のカレー風味焼き トマトのツナ和え	七分つき米、七分つき 米、マヨネーズ、砂糖、 砂糖、油	牛乳、鶏もも肉、ツナ水 煮、きな粉	バナナ、トマト、たまね ぎ、きゅうり、にんじん、 にんにく	きな粉おにぎり 牛乳 果物
1	15	29	土	プレーンビ スケット	ご飯 豆腐みそ汁 豚肉じゃが カレー味	米、じゃがいも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、 木綿豆腐、米みそ(淡色 辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にん じん、えのきたけ、グリン ピース	胚芽ビスケット 牛乳
3	17	31	月	小麦胚芽 のクラッ カー	鶏めし~大分県郷土料理~ みそ汁 きゅうりのさっぱり和え	七分つき米、強力粉、さ つまいも、砂糖、パン 粉、片栗粉、油	牛乳、鶏もも(皮なし)、 鶏ひき肉、チーズ、粉 チーズ、米みそ(淡色辛 みそ)	きゅうり、キウイフルーツ、 たまねぎ、にんじん、 ごぼう、コーン、こんぶ	コーンチーズパ ン 果物 牛乳
4	18		火	1歳児: プレーンビス ケット 2歳児: こざかな	ご飯 豆腐みそ汁 さけの塩焼き 小松菜の納豆和え	七分つき米、ホットケ ーキ粉、砂糖	牛乳、しろさけ、挽きわり 納豆、木綿豆腐、米みそ (淡色辛みそ)、かつお 節 2歳児:いわし(田作り)	バナナ、こまつな、だい こん、たまねぎ、ごま	プレーンカップ ケーキ 果物 牛乳
5	19		水	ミレービス ケット	ドライカレー スープ コールスローサラダ	七分つき米、米粉、マヨ ネーズ、砂糖、油	牛乳、豚ひき肉、絹ごし 豆腐、調製豆乳、豚レ バー	すいか、たまねぎ、キャ ベツ、にんじん、みかん、 だいこん、コーン、ピーマ ン、しめじ、干しぶどう、 にんにく、しょうが	米粉と豆腐のブ ラウニー 果物 牛乳
6	20		木	プレーンビ スケット	ご飯 みそ汁 さわらの西京焼き 甘酢和え	七分つき米、砂糖	牛乳、さわら、米みそ(淡 色辛みそ)	とうもろこし、オレンジ、 キャベツ、たまねぎ、に んじん、だいこん、とう みょう、コーン	とうもろこし 果物 牛乳
7	21		金	のりものビ スケット	フランスパン スープ 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃのサラダ	フランスパン、七分つき 米、マヨネーズ、砂糖、 片栗粉	牛乳、鶏もも(皮なし)、 きな粉	オレンジ、かぼちゃ、た まねぎ、干しぶどう、にん じん、マーマレード、ご ま、わかめ	わかめおにぎり 果物 牛乳
8	22		土	プレーンビ スケット	ざるラーメン ブロッコリーのごま和え	中華めん、砂糖	牛乳、ヨーグルト、焼き 豚	ブロッコリー、コーン缶、 にんじん、ごま	ヨーグルト ビスケット 牛乳

給食MEMO

★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。

★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。

★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。

★8月提供予定のくだもの:すいか、オレンジ、バナナ、キウイフルーツ(入荷状況により変わります。)午後おやつと一緒に果物を提供します。