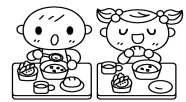


2026年



7月

こんだてびょう



三ツ境たんぽぽ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ	
				黄 (カや体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)		
13	27	月	プレーン ビスケット ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 白和え	七分つき米、マカロニ、 さつまいも、砂糖	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、絹 ごし豆腐、米みそ(淡色辛 みそ)、ホイップクリーム、 ゼラチン	ぶどう濃縮果汁、ブロッ コリー、ぶどう、にんじ ん、ねぎ、ごま、しょう が、わかめ	ぶどうゼリー 牛乳	
14	28	火	1歳児: プレーンビス ケット 2歳児: こざかな	ご飯 冬瓜のすまし汁 魚のもろこしあん きゅうりの酢の物	七分つき米、ホットケ ーキ粉、砂糖、油、片栗 粉	牛乳、しろさけ、絹ごし 豆腐、おから、きな粉、 2歳児:いわし(田作り)	キウイフルーツ、きゅう り、とうがん、クリーム コーン、にんじん、コー ン、わかめ	きな粉豆腐 ドーナツ 果物 牛乳
1	15	29	水	ミレービス ケット 味噌ラーメン にんじんのツナ和え	ゆで中華めん、七分つ き米、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース) 赤身、スライスチーズ、 白みそ、ツナ水煮、か つお節	すいか、にんじん、もや し、たまねぎ、はくさい、 コーン、ねぎ、ごま、あ おのり	カルシウムお にぎり 果物 牛乳
2	16	30	木	小麦胚芽 のビス ケット ご飯 五目みそ汁 さわらの西京焼き 大豆とひじきの煮物	食パン、七分つき米、さ つまいも、砂糖	牛乳、さわら、ホイップク リーム、大豆水煮、米みそ (淡色辛みそ)、絹ごし豆 腐、油揚げ	バナナ、にんじん、たま ねぎ、だいこん、いんげ ん、ひじき	ココアホイップ サンド 果物 牛乳
3	17	31	金	プレーン ビスケット フランスパン スープ チーズハンバーグ パンプキンサラダ	フランスパン、マカロ ニ・スパゲティ、砂糖、 パン粉、マヨネーズ、片 栗粉	牛乳、豚ひき肉、木綿 豆腐、牛乳、きな粉、 チーズ、豚レバー	バナナ、たまねぎ、か ぼちゃ、干しぶどう、に んじん	マカロニきな粉 果物 牛乳
4	18	土	プレーン ビスケット ドライカレーライス スープ 白菜のツナ和え	七分つき米、さつまい も、マヨネーズ(卵不使 用)、油	牛乳、豚ひき肉、まぐろ	バナナ、たまねぎ、はくさ い、にんじん、コーン、ピー マン、干しぶどう、だいこ ん、にんにく、しょうが	おせんべい 果物 牛乳	
6		月	プレーン ビスケット ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 彩りサラダ	七分つき米、フランス パン、無塩バター、マヨ ネーズ(卵不使用)、砂 糖、油、ごま油、片栗粉	牛乳、木綿豆腐、豚ひ き肉、まぐろ、米みそ (淡色辛みそ)	キウイフルーツ、たけのこ(水 煮)、きゅうり、たまねぎ、 ねぎ、ブロッコリー、にんじん、 コーン、にんにく、しょうが、 カットわかめ、ごま	シュガーラスク 果物 牛乳	
7		火	1歳児: プレーンビス ケット 2歳児: こざかな	ご飯 七夕すまし汁 さけの塩焼き お星さまサラダ	七分つき米、小麦粉、 はるさめ、油、砂糖、焼 ふ、ごま油	牛乳、しろさけ、生クリー ム、2歳児:いわし(田作 り)	バナナ、にんじん、コー ン缶、きゅうり、オクラ	七夕カップケ ーキ 果物 牛乳
21		火	1歳児: プレーンビス ケット 2歳児: こざかな	ご飯 豆腐のすまし汁 さけの塩焼き 春雨サラダ	七分つき米、小麦粉、 はるさめ、油、砂糖、ご ま油	牛乳、木綿豆腐、しろさ け、2歳児:いわし(田作 り)	バナナ、にんじん、だい こん、コーン缶、きゅう り	プレーンカッ プケ ーキ 果物 牛乳
8	22	水	ミレービス ケット バターチキンカレ ース グリーンサラダ	七分つき米、マヨネ ーズ(卵不使用)、無塩バ ター、砂糖	牛乳、鶏もも(皮なし)、 生クリーム、牛乳、ツナ 水煮、粉チーズ	とうもろこし、バナナ、た まねぎ、にんじん、キャ ベツ、ホールトマト缶詰、 きゅうり、コーン、ごま	とうもろこし 果物 牛乳	
9	23	木	小麦胚芽 のビス ケット ご飯 みそ汁 さけの風味照り焼き かぼちゃの和風サラダ	七分つき米、ホットケ ーキ粉、砂糖、マヨネ ーズ(卵不使用)	牛乳、しろさけ、調製豆 乳、絹ごし豆腐、米み そ(淡色辛みそ)、かつ お節	かぼちゃ、オレンジ、た まねぎ、なす、あおのり	ココアパンケ ーキ 果物 牛乳	
10	24	金	クラッカー フランスパン スープ ローストチキンカ レー風味 コールスローサ ラダ	フランスパン、七分つ き米、マヨネーズ、砂 糖	牛乳、鶏もも(皮なし)	すいか、キャベツ、たま ねぎ、みかん、コーン、に んじん、ごま、あおのり、 にんにく、しょうが	のりのりおに ぎり 果物 牛乳	
11	25	土	プレーン ビスケット 照り焼き 豆腐みそ汁 かぼちゃの煮つけ	七分つき米、砂糖、油、 片栗粉	牛乳、ヨーグルト、鶏も も(皮なし)、木綿豆 腐、米みそ(淡色辛み そ)	かぼちゃ、ほうれんそ う、たまねぎ、にんじ ん、ねぎ	ヨーグルト ビスケット 牛乳	

給食MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。
- ★7月提供予定のくだもの:キウイ、オレンジ、すいか、バナナ(入荷状況により変わります)です。午後おやつと一緒に果物を提供します。