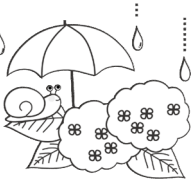
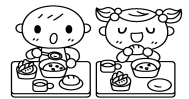


2026年

6月



# こんだてびょう



三ツ境たんぽぽ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ	
				黄 (力や体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)		
1	15	29	月	小麦胚芽のビスケット ご飯 豆腐のすまし汁 鶏肉のごま照り焼き ほうれん草の納豆和え	七分つき米、砂糖	牛乳、鶏肉もも(皮なし)、挽きわり納豆、絹ごし豆腐、ホイップクリーム、かつお節	キウイフルーツ、ほうれん草、だいこん、にんじん、粉かんとん、ごま、しょうが、りんご濃縮果汁、ぶどう濃縮果汁	あじさい羹 果物 牛乳
2	16	30	火	1歳児: プレーンビスケット 2歳児: こざかな ご飯 みそ汁 さけの塩焼き 切干大根の煮物	七分つき米、ホットケーキ粉、さつまいも、油、砂糖	牛乳、しろさけ豆乳、絹ごし豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、2歳児:かたくちいわし	バナナ、だいこん、にんじん、切り干しだいこん、いんげん	さつまいものカップケーキ 果物 牛乳
3	17		水	ミレービスケット ドライカレーライス スープ コールスローサラダ	七分つき米、米粉、砂糖、油、マヨネーズ	牛乳、豚ひき肉、絹ごし豆腐、調製豆乳、豚レバー	たまねぎ、キャベツ、オレンジ、にんじん、みかん缶、コーン缶、ピーマン、だいこん、干しぶどう、にんにく、しょうが	米粉と豆腐のブラウニー 果物 牛乳
4	18		木	プレーンビスケット ご飯 豆腐みそ汁 さわらの胡麻焼き にんじんのごまあえ	じゃがいも、七分つき米、油、砂糖	牛乳、さわら、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、にんじん、だいこん、もやし、きゅうり、ねぎ、ごま、わかめ	フライドポテト 果物 牛乳
5	19		金	牛乳ビスケット フランスパン スープ 鶏肉と大豆の煮込み こんこん和え	フランスパン、七分つき米、さつまいも、砂糖	牛乳、鶏もも(皮なし)、大豆水煮、油揚げ	バナナ、たまねぎ、ホールトマト缶詰、トマト、キャベツ、にんじん、マッシュルーム、きゅうり、コーン缶、ごま、わかめ	わかめおにぎり 果物 牛乳
	20		土	プレーンビスケット 豚丼 みそ汁 きゅうりのさっぱり和え	七分つき米、さつまいも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)赤身、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、バナナ、きゅうり、にんじん、コーン缶、ごま、しょうが	おせんべい 果物 牛乳
8	22		月	小麦胚芽のビスケット ご飯 みそ汁 鶏肉の味噌漬け焼き ひじきの煮物	七分つき米、砂糖	牛乳、鶏もも(皮なし)、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ	オレンジ、たまねぎ、にんじん、だいこん、いんげん、ひじき、ごま	きつねおにぎり 果物 牛乳
9	23		火	1歳児: プレーンビスケット 2歳児: こざかな ご飯 みそ汁 白身魚のおろしあん オクラのおかか和え	七分つき米、オートミール、コーンフレーク、無塩バター、片栗粉	牛乳、さわら、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節、2歳児:かたくちいわし	オクラ、キウイフルーツ、にんじん、たまねぎ、だいこん、なす、干しぶどう	シリアルバー 果物 牛乳
10	24		水	ミレービスケット 塩ラーメン かぼちゃの胡麻和え	ゆで中華めん、強力粉、マヨネーズ(卵不使用)、油、パン粉、砂糖、ごま油	牛乳、鶏もも(皮なし)、チーズ	かぼちゃ、オレンジ、はくさい、たまねぎ、もやし、にんじん、トウモロコシ、ごま	チーズパン カレー風味 果物 牛乳
11	25		木	プレーンビスケット ご飯 豆腐みそ汁 さかなと野菜のカラフル煮	七分つき米、じゃがいも、ホットケーキ粉、砂糖、片栗粉、油	牛乳、かじき、調製豆乳、木綿豆腐、ホイップクリーム、米みそ(淡色辛みそ)	にんじん、こまつな、バナナ、たまねぎ、コーン缶、えのきたけ、いちごジャム、干しぶどう、ねぎ	カエルのカップケーキ 果物 牛乳
12	26		金	牛乳ビスケット フランスパン スープ 鶏肉のパン粉焼き 三色サラダ	フランスパン、マカロニスパゲティ、砂糖、油、パン粉、マヨネーズ(卵不使用)、オリーブ油	牛乳、鶏もも(皮なし)、きな粉、粉チーズ	バナナ、だいこん、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン缶、にんにく	マカロニきな粉 果物 牛乳
13	27		土	プレーンビスケット ご飯 中華スープ 麻婆豆腐	七分つき米、砂糖、油、ごま油、片栗粉	牛乳、豚ひき肉、絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、にんじん、たけのこ、ねぎ、にんにく、しょうが、わかめ	胚芽ビスケット 果物 牛乳

MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。
- ★6月提供予定のくだもの:キウイフルーツ、オレンジ、バナナ(入荷状況により変わります。)午後おやつと一緒に果物を提供します。