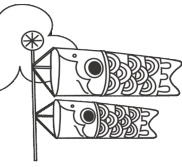


2026年

5月



こんだてびょう



三ツ境たんぼ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ	
				黄 (カや体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)		
11	25	月	胚芽小麦のクラッカー ~大分県郷土料理~鶏めし豆腐みそ汁 小松菜のチーズ和え	七分つき米、小麦粉、砂糖、油	牛乳、鶏もも(皮なし)、木綿豆腐、スライスチーズ、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、こまつな、にんじん、たまねぎ、ごぼう、コーン、ごま	ココアケーキ 牛乳 果物	
12	26	火	プレーンビスケット ご飯 豆腐すまし汁 さけの照り焼き もりもり元気！パワーアップ！和え	食パン、七分つき米	牛乳、しろさけ、木綿豆腐、ホイップクリーム、ツナ水煮、きな粉、かつお節	バナナ、ピーマン、そらまめ、にんじん、だいこん、ごま	きな粉ホイップ サンド ゆでそら豆 果物 牛乳	
13	27	水	ミレービスケット ちゃんぽん麺 さつま芋のレモン煮	ゆで中華めん、さつまいも、無塩バター、砂糖、ごま油	牛乳、豆乳、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、ゼラチン	オレンジ濃縮果汁、みかん、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、コーン缶、さやえんどう、レモン果汁、しょうが	みかんゼリー ミレービスケット 牛乳	
14		木	お弁当の日 お弁当のご準備をお願いします。	ビスケット、せんべい	牛乳	バナナ	プレーンビスケット おせんべい 果物 牛乳	
	28	木	プレーンビスケット ご飯 豆腐みそ汁 さわらの胡麻焼き ほうれん草の納豆和え	七分つき米、強力粉、油	牛乳、さわら、挽きわり納豆、絹ごし豆腐、油揚げ、チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	バナナ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、コーン、ごま	チーズコーンパン 果物 牛乳	
1	15	29	金	のりものビスケット フランスパン コーンクリームスープ 鶏肉のカレー風味焼き 彩り野菜のサラダ	フランスパン、七分つき米、マヨネーズ(卵不使用)、油、片栗粉、砂糖	牛乳、鶏もも肉、豆乳、さけ	オレンジ、クリームコーン、ブロッコリー、そらまめ、コーン、にんじん、たまねぎ、にんにく、ごま、わかめ	鮭おにぎり ゆでそら豆 果物 牛乳
2	16	30	土	プレーンビスケット ご飯 みそ汁 肉じゃが・カレー風味	米、じゃがいも、さつまいも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース	おせんべい 果物 牛乳
	18	月	胚芽小麦のクラッカー ご飯 中華スープ 元気をチャージ！もっと遊べちゃうぞ炒め 甘酢和え	七分つき米、片栗粉、砂糖、油、ごま油	牛乳、豚肉(肩ロース)、絹ごし豆腐	バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、コーン、レモン果汁、ごま、わかめ	豆腐ドーナツ 果物 牛乳	
	19	火	プレーンビスケット ~広島県郷土料理~たいめしすまし汁 大根と鶏肉の煮物 ブロッコリーのごまあえ	じゃがいも、七分つき米、油、砂糖	牛乳、絹ごし豆腐、たい、鶏もも肉	だいこん、ブロッコリー、そらまめ、キウイフルーツ、にんじん、ごま、いんげん、わかめ	新じゃがのフライ そら豆の素揚げ 果物 牛乳	
	20	水	ミレービスケット ミートスパゲティースープ 大根サラダ	マカロニ・スパゲティ、フランスパン、さつまいも、無塩バター、砂糖、片栗粉、マヨネーズ(卵不使用)、油	牛乳、豚ひき肉、まぐろ	トマトピューレ、たまねぎ、オレンジ、だいこん、にんじん、きゅうり、キャベツ、コーン缶	シュガーラスク 果物 牛乳	
7	21	木	プレーンビスケット ご飯 みそ汁 さわらのみそ照り焼き 切干大根のサラダ	七分つき米、ホットケーキ粉、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)、ごま油	牛乳、さわら、絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	キウイフルーツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、切り干しだいこん、ごま、しょうが	プレーンカップ ケーキ 果物 牛乳	
8	22	金	のりものビスケット 8日: ご飯 22日: フランスパン スープ チリコンカン 豆腐のサラダ	七分つき米、22日: フランスパン、さつまいも、砂糖、マヨネーズ、油	牛乳、豚ひき肉、大豆水煮、木綿豆腐、豚レバー、かつお節	バナナ、たまねぎ、ホールトマト、ブロッコリー、だいこん、にんじん、ごま	おかかおにぎり 果物 牛乳	
9	23	土	プレーンビスケット 鶏肉の照り焼き丼 みそ汁 小松菜とコーンのツナサラダ	七分つき米、さつまいも、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖、油	牛乳、鶏もも(皮なし)、米みそ(淡色辛みそ)、ツナ水煮	バナナ、こまつな、たまねぎ、ほうれんそう、だいこん、コーン、ねぎ、ごま	胚芽ビスケット 果物 牛乳	

MEMO

- ★14日はお弁当の日です。お弁当のご用意をお願いします。
- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。
- ★行事や納品の都合等により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。
- ★5月提供予定のくだもの: キウイフルーツ、オレンジ、りんご、バナナ(入荷状況により変わります。) 午後おやつと一緒に果物を提供します。