

2026年



こんだてびょう

2月・3月にぞうぐみの子ども達のリクエストメニューを入れています。



三ツ境たんぽぽ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ	
				黄 (カや体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)		
2	16	月	小麦胚芽クラッカー	◎ドライカレーライス◎ スープ コールスローサラダ	七分つき米、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖、油	牛乳、豚ひき肉、スライスチーズ、かつお節	たまねぎ、キャベツ、みかん、みかん缶、にんじん、コーン、ピーマン、干しぶどう、にんにく、しょうが	チーズおかかおにぎり 果物 牛乳
			30	ご飯 みそ汁 鶏肉の風味焼き 小松菜のごま和え	七分つき米、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖	牛乳、鶏もも、生揚げ、スライスチーズ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	みかん、こまつな、にんじん、たまねぎ、コーン、ごま、にんにく	
3	17	火	こざかな	ご飯 ひな祭りすまし汁 さけの西京焼き 白和え	七分つき米、砂糖、焼ふ	牛乳、しろさけ、生クリーム、絹ごし豆腐、ホイップクリーム、白みそ、米みそ(淡色辛みそ)、ゼラチン、いわし(田作り)	にんじん、ほうれんそう、いちご、いちごジャム、ぶどう、なばな、ごま	ひな祭りパバロア ひなあられ 牛乳
			31	ご飯 すまし汁 さけの西京焼き 白和え	七分つき米、砂糖		ほうれんそう、だいこん、いちご、にんじん、いちごジャム、ごま	いちごのパバロア ミレービスケット 牛乳
4	18	水	ミレービスケット	◎ちゃんぽん麺◎ さつま芋のゴロっとサラダ	ゆで中華めん、米粉、さつまいも、砂糖、油、ごま油	牛乳、豆乳、豚肉(肩ロース)赤身、絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、にんじん、キャベツ、緑豆もやし、コーン、さやえんどう、しょうが	◎ココアパンケーキ◎ 果物 牛乳
5	19	木	プレーンビスケット	ご飯 みそ汁 鮭のパン粉焼き 甘酢和え	七分つき米、片栗粉、米粉、油、パン粉、砂糖、グラニュー糖	牛乳、しろさけ、絹ごし豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	みかん、キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、カットわかめ	豆腐ドーナツ 果物 牛乳
			お弁当の日	せんべい、ビスケット	牛乳	みかん	おせんべい ビスケット 果物 牛乳	
6		金	のりものビスケット	フランスパン スープ 手羽元の照り煮 小松菜のツナサラダ	フランスパン、ホットケーキ粉、さつまいも、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)、無塩バター、小麦粉	牛乳、鶏手羽元、ツナ水煮	バナナ、こまつな、にんじん、たまねぎ、ごま	さつま芋蒸しパン 果物 牛乳
7	21	土	プレーンビスケット	鶏肉の照り焼き 豆腐みそ汁 かぼちゃの煮つけ	七分つき米、砂糖、油、片栗粉	牛乳、鶏もも、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	みかん、かぼちゃ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ねぎ	おせんべい 果物 牛乳
9	23	月	小麦胚芽のクラッカー	◎味噌ラーメン◎ かぼちゃの胡麻和え	ゆで中華めん、七分つき米、砂糖、無塩バター、ごま油	牛乳、豚肉(肩ロース)赤身、さけ、油揚げ、白みそ	バナナ、かぼちゃ、キャベツ、もやし、にんじん、コーン、ねぎ、ごま、焼きのり(3~5歳児)	0~2歳児: きつねおにぎり 3~5歳児:くるっとのりまき! 果物 牛乳
10	24	火	こざかな	ご飯 豆腐みそ汁 さわらの味噌焼き ◎彩り野菜のサラダ◎	七分つき米、フランスパン、無塩バター、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)、油	牛乳、さわら、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、きな粉、いわし(田作り)	バナナ、ブロッコリー、にんじん、だいこん、コーン缶	きな粉ラスク 果物 牛乳
11	25	水	ミレービスケット	ご飯 みそ汁 ◎鶏肉の唐揚げ◎ 大根サラダ	七分つき米、片栗粉、砂糖、油、マヨネーズ(卵不使用)、ごま油	調製豆乳、牛乳、鶏もも、まぐろ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、いわし(煮干し)	オレンジ、だいこん、きゅうり、にんじん、コーン、しめじ、にんにく、しょうが	
			♪お楽しみ給食♪ フランスパン フライドポテト ◎鶏肉の唐揚げ◎ ごんごん和え 豆腐のサラダ	じゃがいも、フランスパン、片栗粉、油、砂糖、マヨネーズ、ごま油	調製豆乳、牛乳、鶏もも、木綿豆腐、油揚げ、いわし(煮干し)	オレンジ、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、きゅうり、ごま、にんにく、しょうが	◎ココアムース◎ 果物 牛乳	
12	26	木	プレーンビスケット	ご飯 みそ汁 魚のカレー風味焼き レンコンと人参のサラダ	七分つき米、強力粉、さつまいも、マヨネーズ(卵不使用)、油、パン粉、砂糖	牛乳、さわら、とろけるチーズ、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ツナ水煮	バナナ、れんこん、だいこん、にんじん、コーン、みずな、ごま	ツナコーンパン 果物 牛乳
13	27	金	のりものビスケット	フランスパン スープ かぼちゃグラタン キャベツのサラダ	フランスパン、オートミール、コーンフレーク、じゃがいも、マヨネーズ(卵不使用)、無塩バター、パン粉、油	牛乳、鶏もも、とろけるチーズ	たまねぎ、かぼちゃ、みかん、キャベツ、コーン、干しぶどう、だいこ	◎シリアルバー◎ 果物 牛乳
	28	土	プレーンビスケット	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐	七分つき米、砂糖、油、ごま油、片栗粉	ぎゅうにゅう、豚ひき肉、絹ごしとうふ、米みそ(淡色辛みそ)	みかん、たけのこ、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが、わかめ	おせんべい 果物 牛乳

給食MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。 ★3月19日(木)はお弁当の日です。午前・午後のおやつは提供します。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。
- ★3月提供予定のくだもの:ネーブル、りんご、みかん、バナナ、いちご(入荷状況により変わります。) 午後おやつと一緒に果物を提供します。