



こんだてひょう



2月・3月はぞうぐみの子ども達がリクエストしてくれたメニューを入れております。

三ツ境たんぽぽ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ
				黄 (力や体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)	
2	16	月	小麦胚芽のクラッカー ご飯 みそ汁 鶏肉のごま味噌焼き ほうれん草のツナ和え	七分つき米、ホットケーキ粉、砂糖、ごま油	牛乳、鶏もも肉、調製豆乳、絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、ツナ水煮缶、油揚げ	ほうれんそう、オレンジ、にんじん、ごま、わかめ	プレーンカップケーキ 果物 牛乳
3	火	こざかな	～節分～ 恵方巻かない散らしご飯(0～1歳児) 恵方巻き(2～5歳児) 豆腐みそ汁 さけの照り焼き 大豆とひじきの煮物	マカロニ、七分つき米、砂糖	牛乳、さけ、木綿豆腐、大豆水煮、きな粉、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、いわし	バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、しめじ、いんげん、ひじき、かんぴょう、焼きのり	お豆マカロニ きな粉 果物 牛乳
17			ご飯 豆腐みそ汁 さけの照り焼き 大豆とひじきの煮物			バナナ、にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん、ひじき	
4	18	水	ミレービスケット ◎醤油ラーメン◎ レンコンと人参のツナサラダ	ゆで中華めん、強力粉、じゃがいも、マヨネーズ(卵不使用)、ごま油	牛乳、豚肉(肩ロース)赤身、チーズ、ツナ水煮缶	オレンジ、れんこん、はくさい、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン缶、みずな、ねぎ、ごま	ポテトパン 果物 牛乳
5	19	木	プレーンビスケット ご飯 みそ汁 豆腐サラダ さわらのみそ照り焼き	さつまいも、七分つき米、油、砂糖、マヨネーズ	牛乳、さわら、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	みかん、ブロッコリー、たまねぎ、だいこん、にんじん、ごま、しょうが	おさつスティックフライ 果物 牛乳
6	20	金	のりものビスケット フランスパン スープ ◎チーズハンバーグ◎ 小松菜のツナサラダ	フランスパン、七分つき米、マヨネーズ(卵不使用)、パン粉、片栗粉	牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、牛乳、チーズ、ツナ水煮缶	りんご、こまつな、たまねぎ、にんじん、だいこん、コーン缶、ごま、わかめ	わかめおにぎり 果物 牛乳
7	21	土	プレーンビスケット 豚丼 みそ汁 ごま和え	七分つき米、さつまいも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	みかん、たまねぎ、こまつな、にんじん、コーン缶、しょうが	おせんべい 果物 牛乳
9	月	小麦胚芽のクラッカー	～大分県郷土料理～鶏めし みそ汁 かぼちゃのそぼろあんかけ	七分つき米、フランスパン、さつまいも、無塩バター、砂糖、片栗粉、油	牛乳、鶏もも肉、鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ごぼう	シュガーラスク 果物 牛乳
10			こざかな ご飯 みそ汁 さけの塩焼き ◎ほうれん草の納豆和え◎	七分つき米	牛乳、さけ、挽きわり納豆、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節、いわし	オレンジ、ほうれんそう、にんじん、しめじ、ごま	おかかおにぎり 果物 牛乳
25	水	ミレービスケット	～兵庫県郷土料理～ とふめし みそ汁 鶏肉のごま照り焼き	七分つき米、さつまいも、砂糖、油	牛乳、鶏肉もも肉、木綿豆腐、ヨーグルト、さば水煮、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、いちごジャム、にんじん、たまねぎ、だいこん、ごぼう、ごま、しょうが	フルーチェ ミレービスケット 果物 牛乳
12	26	木	プレーンビスケット ご飯 みそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き さつま芋の甘煮	七分つき米、さつまいも、砂糖、無塩バター	牛乳、豆乳、さけ、絹ごし豆腐、白みそ、米みそ(淡色辛みそ)、ゼラチン	みかん、たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、わかめ	◎秋の味覚プリン◎ 果物 牛乳
13	金	のりものビスケット	フランスパン スープ 鶏肉のカレー風味焼き 茹で野菜	さつまいも、フランスパン、小麦粉、砂糖、油、マヨネーズ(卵不使用)	牛乳、鶏もも肉、ホイップクリーム	バナナ、たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン缶、にんにく	バレンタインカップケーキ 果物 牛乳
27					牛乳、鶏もも肉		ココアカップケーキ 果物 牛乳
14	28	土	プレーンビスケット ドライカレーライス スープ 白菜のツナ和え	七分つき米、さつまいも、マヨネーズ(卵不使用)、油	牛乳、豚ひき肉、まぐろ	みかん、たまねぎ、はくさい、にんじん、コーン缶、ピーマン、干しぶどう、だいこん、にんにく、しょうが	おせんべい 果物 牛乳

給食MEMO

★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。

★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。

★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。

★2月提供予定のくだもの:オレンジ、りんご、みかん、バナナ(入荷状況により変わります。) 午後おやつと一緒に果物を提供します。