日		曜朝おやつ	朝おやつ	昼食	黄(力や体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)	午後おやつ
1	15	月	小麦胚芽 のクラッ カー	ご飯 スープ チーズハンバーグ レンコンと人参のツナサラ ダ	七分つき米、小麦粉、片 栗粉、マヨネーズ(卵不 使用)、油、砂糖、パン粉	牛乳、豚ひき肉、木綿豆 腐、調製豆乳、とろける	バナナ、れんこん、たま ねぎ、だいこん、にんじ ん、コーン、みずな、ごま	ココアクッキー 果物 牛乳
2	16	火	こざかな	ご飯 みそ汁 さかなのバター醤油焼き 甘酢和え	七分つき米、米粉、砂糖、油、はるさめ、無塩 パター	牛乳、さわら、絹ごし豆腐、調製豆乳、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かたくちいわし	りんご、はくさい、たまね ぎ、だいこん、にんじん、 コーン	 米粉と豆腐ので ラウニー 果物 牛乳
3			ミレービス	味噌ラーメン かぼちゃの胡麻和え	中華めん、油、砂糖、ごま油 0~2歳児:マカロニ 3~5歳児:ポップコーン	牛乳、豚肉(肩ロース)赤身、白みそ、きな粉	かぼちゃ、みかん、たまねぎ、はくさい、にんじん、コーン、ごま、ねぎ	0~2歳児: マカロニきな粉 3~5歳児: ポップコーン
	17	水	ケット	♪お楽しみ給食♪ フランスパン フライドポテト 鶏肉の唐揚げ 茹で野菜 サラダ	じゃがいも、フランスパン 給食、油、片栗粉、油、ご ま油、砂糖 0~2歳児:マカロニ 3~5歳児:ポップコーン	牛乳、鶏もも、きな粉	みかん、ブロッコリー、トマト、にんじん、きゅうり、 コーン缶、にんにく、しょうが	塩味 全員:果物 牛乳
4	18	木	プレーンビ スケット	ご飯 みそ汁 カレイのカレー照り焼き ひじきの煮物	さつまいも、七分つき米、さつまいも、油、砂糖	牛乳、カレイ、油揚げ、米 みそ(淡色辛みそ)	バナナ、にんじん、たま ねぎ、だいこん、いんげ ん、ひじき	おさつスティッ フライ 果物 牛乳
5	19	金	のりものビ スケット	フランスパン スープ スパイシーチキン ツナサラダ	フランスパン、七分つき 米、さつまいも、砂糖、マ ヨネーズ(卵不使用)	牛乳、鶏もも肉、ツナ水 煮、きな粉	みかん、ブロッコリー、にん じん、しめじ、コーン、ごま	きな粉おにぎり 果物 牛乳
6	20	±	プレーンビ スケット	鶏肉の照り焼き丼 豆腐みそ汁 大根サラダ	七分つき米、砂糖、油、 片栗粉、マヨネーズ(卵 不使用)	牛乳、鶏もも、木綿豆 腐、米みそ(淡色辛みそ)	みかん、だいこん、コー ン、ほうれんそう、たまね ぎ、にんじん、ねぎ	 胚芽ビスケット 果物 牛乳
8	22	月	小麦胚芽 のクラッ カー	ご飯 みそ汁 鶏肉の磯辺焼き かぼちゃの煮つけ	七分つき米、強力粉、砂糖	牛乳、鶏もも、油揚げ、 まぐろ、とろけるチーズ、 米みそ(淡色辛みそ)	みかん、かぼちゃ、にん じん、たまねぎ、クリーム コーン、コーン、あおのり	チーズパン 果物 牛乳
9	23	火	こざかな	ご飯 みそ汁 さわらの西京焼き 白和え	七分つき米、砂糖	牛乳、調製豆乳、さわら、絹ごし豆腐、米みそ (淡色辛みそ)、ゼラチン、かたくちいわし	バナナ、いちごジャム、 ほうれんそう、たまねぎ、 だいこん、にんじん、ごま	いちごプリン 果物 牛乳
0			ミレービスケット	ポークカレー	七分つき米、ホットケー キ粉、じゃがいも、砂糖、 油	牛乳、豚肉(肩ロース) 赤身、調製豆乳	たまねぎ、オレンジ、キャ ベツ、コーン、ブロッコ リー、にんじん、いちご ジャム	 プレーンカップ ケーキ 果物 牛乳
6	24	水		スープ ブロッコリーの彩サラダ	七分つき米、小麦粉、 じゃがいも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース) 赤身、生クリーム	たまねぎ、キャベツ、コー ン、ブロッコリー、にんじ ん、いちご	クリスマスカッ ケーキ 牛乳
1			プレーン	ご飯 豆腐みそ汁 さけの塩焼き 小松菜のごま和え	七分つき米、砂糖、無塩 パター	牛乳、しろさけ、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	りんご、こまつな、にんじ ん、だいこん、たまねぎ、 コーン、ごま、レモン果汁	グとビスケット
	25	木	ビスケット	ご飯 コーンクリームスープ 鮭のパン粉焼き 小松菜のごま和え	七分つき米、油、砂糖、 パン粉、無塩パター、片 栗粉	牛乳、しろさけ、豆乳	りんご、こまつな、クリー ムコーン缶、コーン、にん じん、たまねぎ、ごま	アップルパイ 牛乳
2	26	金	のりもの ビスケット	フランスパン スープ ローストチキン・カレー風 味 三色サラダ	フランスパン、七分つき 米、さつまいも、油、砂 糖、水あめ	牛乳、鶏手羽元	みかん、だいこん、にん じん、たまねぎ、ごぼう、 コーン、ごま、にんにく、 しょうが	きんぴらおに り 果物 牛乳
3	27	±	プレーンビ スケット	ドライカレーライス スープ 白菜のツナ和え	七分つき米、さつまいも、 マヨネーズ(卵不使用)、 油	牛乳、豚ひき肉、ツナ水 煮	たまねぎ、はくさい、みかん、にんじん、コーン缶、 ピーマン、干しぶどう、だいこん、にんにく、しょうが	果物