

2025年



こんだてびょう



三ツ境たんぽぼ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ	
				黄 (力や体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)		
1	29	月	小麦胚芽のクラッカー ご飯 スープ チーズハンバーグ 付け合わせ野菜(胡瓜 コーントマト)	七分つき米、砂糖、パン粉、片栗粉	牛乳、調製豆乳、豚ひき肉、木綿豆腐、ホイップクリーム、牛乳、とろけるチーズ	バナナ、たまねぎ、キャベツ、トマト、にんじん、きゅうり、コーン缶、粉かんでん	豆乳チョコプリン バナナ添え 牛乳	
2	16	30	火	1歳児: プレーンビスケット 2歳児: こざかな ご飯 みそ汁 さかなのカレー照り焼き ほうれん草のごま和え	七分つき米、オートミール、コーンフレーク、無塩バター、砂糖	牛乳、カレイ、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、 2歳児:いわし(田作り)	ほうれんそう、オレンジ、にんじん、なす、干しぶどう、ごま	コーンフレーク ボール 果物 牛乳
3	17	水	ミレービスケット ご飯 みそ汁 手羽元の照り煮 きゅうりのさっぱり和え	七分つき米、小麦粉、さつまいも、砂糖	牛乳、鶏手羽元、調製豆乳、米みそ(淡色辛みそ)	きゅうり、キウイフルーツ、にんじん、たまねぎ、だいこん、こまつな、こんぶ佃煮	小松菜と人参のパンケーキ 果物 牛乳	
4	18	木	プレーンビスケット ご飯 豆腐みそ汁 さわらのみそ照り焼き 甘酢和え	七分つき米、ビーフン、砂糖、油、ごま油	牛乳、さわら、木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが、わかめ	焼きビーフン 果物 牛乳	
5	19	金	のりものビスケット パン スープ チリコンカン 切干大根のサラダ	フランスパン、七分つき米、さつまいも、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)、ごま油、油	牛乳、豚ひき肉、大豆水煮	バナナ、たまねぎ、ホールトマト缶詰、きゅうり、にんじん、切り干しだいこん、ごま、わかめ	わかめとごまのおにぎり 果物 牛乳	
6	20	土	プレーンビスケット ざるラーメン かぼちゃの胡麻和え	ゆで中華めん、砂糖	牛乳、ヨーグルト、焼き豚	かぼちゃ、コーン缶、にんじん、ごま	ヨーグルト胚芽ビスケット 牛乳	
8	22	月	小麦胚芽のクラッカー バターチキンカレー スープ キャベツとりんごのサラダ	七分つき米、ホットケーキ粉、さつまいも、無塩バター、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖	牛乳、鶏もも(皮なし)、生クリーム、牛乳、ゆであずき、粉チーズ	たまねぎ、キャベツ、キウイフルーツ、ホールトマト缶詰、りんご、コーン缶	小倉パンケーキ 果物 牛乳	
9		火	1歳児: プレーンビスケット 2歳児: こざかな ～重陽の節句～ ご飯 すまし汁 さけの照り焼き 菊花風白和え	七分つき米、くりの甘露煮、砂糖、焼ふ	牛乳、こしあん、しろさけ、絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ) 2歳児:いわし(田作り)	バナナ、にんじん、ほうれんそう、粉かんでん、ごま、コーン缶	栗のせ水羊羹 果物 牛乳	
10	24	水	ミレービスケット 味噌コーンラーメン さつま芋とレーズンのサラダ	中華めん、さつまいも、マヨネーズ(卵不使用)、ポップコーン、無塩バター、油	牛乳、豚肉(肩ロース)赤身、白みそ	オレンジ、キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、ねぎ、干しぶどう	ポップコーン ソルト味 果物 牛乳	
11	25	木	プレーンビスケット ご飯 みそ汁 さけの塩焼き ひじきの煮物	七分つき米、米粉、砂糖	牛乳、しろさけ、油揚げ、ホイップクリーム、米みそ(淡色辛みそ)	にんじん、たまねぎ、バナナ、いんげん、いちごジャム、ひじき、わかめ	米粉のバナナ ストロベリーマフィン 牛乳	
12	26	金	のりものビスケット フランスパン スープ スパイシーチキン 大根ときゅうりのツナサラダ	フランスパン、七分つき米、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)	牛乳、鶏もも肉、まぐろ、かつお節	オレンジ、だいこん、たまねぎ、きゅうり、コーン缶、にんじん、ごま	おかかおにぎり 果物 牛乳	
13	27	土	プレーンビスケット 豚丼 みそ汁 きゃべつ和風サラダ	七分つき米、さつまいも、砂糖、油、マヨネーズ(卵不使用)	牛乳、豚肉(肩ロース)赤身、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、バナナ、しょうが、きゃべつ、にんじん	胚芽ビスケット 果物 牛乳	

給食MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。
- ★9月提供予定のくだもの:キウイフルーツ、オレンジ、バナナ(入荷状況により変わります。)午後おやつと一緒に果物を提供します。