

2025年



こんだてびょう



三ツ境たんぽぽ保育園

日			曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ
						黄 (力や体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)	
	14	28	月	プレーン ビスケット	ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 白和え	七分つき米、マカロニ、 さつまいも、砂糖	牛乳、鶏肉もも(皮なし)、 絹ごし豆腐、きな 粉、米みそ(淡色辛み そ)	バナナ、ブロッコリー、 にんじん、ねぎ、ごま、 しょうが、わかめ	マカロニきな粉 果物 牛乳
1	15	29	火	1歳児: プレーンビス ケット 2歳児: こざかな	ご飯 豆腐みそ汁 さけの塩焼き 小松菜の納豆和え	七分つき米、強力粉	牛乳、しろさけ、挽きわり納 豆、木綿豆腐、とろけるチー ーズ、粉チーズ、米みそ(淡色 辛みそ)、かつお節、2歳児: いわし(田作り)	こまつな、キウイフルー ツ、だいこん、クリーム コーン缶、たまねぎ、 コーン缶、ごま	チーズパン 果物 牛乳
2	16	30	水	ミレービス ケット	味噌ラーメン にんじんとみかんのサラ ダ	ゆで中華めん	牛乳、豚肉(肩ロース) 赤身、白みそ	とうもろこし、バナナ、 みかん缶、はくさい、に んじん、たまねぎ、もや し、コーン缶、ねぎ	とうもろこし 果物 牛乳
3	17	31	木	小麦胚芽 のビス ケット	ご飯 みそ汁 さけの風味照り焼き 大豆とひじきの煮物	七分つき米、ホットケ ーキ粉、砂糖	牛乳、しろさけ、調製豆 乳、蒸し大豆、絹ごし豆 腐、油揚げ、米みそ(淡 色辛みそ)	オレンジ、にんじん、た まねぎ、なす、いんげ ん、ひじき、あおのり	プレーンカップ ケーキ 果物 牛乳
4	18		金	クラッカー	フランスパン スープ タンドリーチキン 三色サラダ	フランスパン、七分つき 米、さつまいも、油、砂 糖	牛乳、鶏もも(皮なし)、 スライスチーズ、ヨーゲ ルト(無糖)、かつお節	バナナ、ブロッコリー、たま ねぎ、赤ピーマン、コー ン缶、ごま、あおのり	カルシウムお にぎり 果物 牛乳
5	19		土	プレーンビ スケット	ドライカレーライス スープ 白菜のツナ和え	七分つき米、さつまい も、マヨネーズ(卵不使 用)、油	牛乳、豚ひき肉、まぐろ	バナナ、たまねぎ、はくさ い、にんじん、コーン缶、 ピーマン、干しぶどう、だい こん、にんにく、しょうが	胚芽ビスケット 果物 牛乳
7			月	プレーン ビスケット	ご飯 七タすまし汁 麻婆豆腐 はるさめサラダ	七分つき米、小麦粉、 砂糖、油、はるさめ、砂 糖、焼ふ、ごま油、片 栗粉	牛乳、木綿豆腐、豚ひき 肉、豚レバー、生クリー ム、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たけのこ(水 煮)、ねぎ、にんじん、 きゅうり、オクラ、コー ン缶、にんにく、しょうが	七タカップケ ーキ 果物 牛乳
8	22		火	1歳児: プレーンビ スケット 2歳児: こざかな	ご飯 みそ汁 さわらの西京焼き かぼちゃの和風サラダ	七分つき米、砂糖、マヨ ネーズ(卵不使用)	牛乳、さわら、生揚げ、 米みそ(淡色辛みそ)、 ゼラチン、かつお節、 2歳児:いわし(田作り)	ぶどう濃縮果汁、かぼ ちゃ、たまねぎ、ぶど う、にんじん	ぶどうゼリー 牛乳
9	23		水	ミレービス ケット	ご飯 みそ汁 鶏肉の唐揚げ 彩りサラダ	焼きそばめん、七分つ き米、さつまいも、片栗 粉、マヨネーズ(卵不使 用)、油、ごま油	牛乳、鶏もも(皮なし)、 豚肉(肩ロース)赤身、 米みそ(淡色辛みそ)、 まぐろ	すいか、きゅうり、キャベ ツ、たまねぎ、ブロッ コリー、だいこん、にんじん、 コーン缶、にんにく、しょう が	焼きそば 果物 牛乳
10	24		木	小麦胚芽 のビス ケット	ご飯 冬瓜の澄まし汁 魚のもろこしあん きゅうりの酢の物	七分つき米、ホットケ ーキ粉、油、砂糖、片栗 粉	牛乳、しろさけ、絹ご し豆腐、おから、牛乳、 きな粉	キウイフルーツ、きゅう り、とうがん、クリーム コーン缶、にんじん、 コーン缶、わかめ	きな粉豆腐 ドーナツ 果物 牛乳
11	25		金	クラッカー	フランスパン スープ ローストチキンカレー風味 コールスローサラダ	フランスパン 給食、七 分つき米、マヨネーズ、 砂糖	牛乳、鶏もも(皮なし)、 さけ	バナナ、キャベツ、たまね ぎ、みかん缶、コーン缶、 にんじん、ごま、にんにく、 しょうが、わかめ	鮭わかめおに ぎり 果物 牛乳
12	26		土	プレーンビ スケット	照り焼き丼 豆腐みそ汁 かぼちゃの煮つけ	七分つき米、砂糖、 油、片栗粉	牛乳、ヨーグルト、鶏も も(皮なし)、木綿豆 腐、米みそ(淡色辛み そ)	かぼちゃ、ほうれんそ う、たまねぎ、にんじ ん、ねぎ	ヨーグルト ビスケット 牛乳

給食MEMO

★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。

★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。

★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。

★7月提供予定のくだもの:キウイ、オレンジ、すいか、バナナ(入荷状況により変わります)です。午後おやつと一緒に果物を提供します。

☆19時半までの保育がある場合は軽食(食パンと麦茶)を提供します。