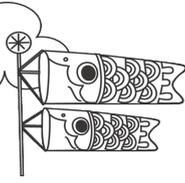
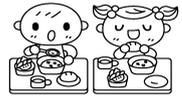


2025年

5月



こんだてびょう



三ツ境たんぼ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ		
				黄 (カや体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)			
12	26	月	クラッカー ~大分県郷土料理~鶏めし みそ汁 ひじきと豚肉の煮物 小松菜のチーズ和え	七分つき米、ホットケー キ粉、砂糖、油	牛乳、鶏もも(皮なし)、木 綿豆腐、豚肉(肩ロース) 赤身、ゆであずき、油揚 げ、スライスチーズ、米み そ(淡色辛みそ)	バナナ、こまつな、にんじ ん、たまねぎ、ごぼう、 コーン缶、ひじき、ごま	小倉パンケーキ 果物 牛乳		
13	27	火	こざかな ご飯 みそ汁 さけの照り焼き 切干大根のサラダ	じゃがいも、七分つき米、 油、砂糖、マヨネーズタイ プ調味料(卵不使用)、ご ま油	牛乳、しろさけ、油揚げ、 米みそ(淡色辛みそ)、 かたくちいわし	そらまめ、キウイフルー ツ、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、切り干しだいこ ん、ごま	新じゃがのフライ、 ゆでそら豆 果物 牛乳		
14	28	水	小麦胚芽 のビス ケット	ちゃんぽん麺 さつま芋のレモン煮	ゆで中華めん、七分つき 米、さつまいも、砂糖、ご ま油、油	牛乳、豆乳、豚肉(肩ロー ス) 赤身、豚ひき肉、米 みそ(淡色辛みそ)	りんご、キャベツ、緑豆も やし、にんじん、コーン缶、 ごぼう、しめじ、さやえんどう、 レモン果汁、ごま、しょう が	豚五目おにぎり 果物 牛乳	
1	29	木	ミレービス ケット	ご飯 みそ汁 さけの塩焼き 青菜添え 納豆	七分つき米、小麦粉、砂 糖、油	牛乳、挽きわり納豆、し ろさけ、生揚げ、米みそ (淡色辛みそ)	オレンジ、ほうれんそう、 キャベツ、たまねぎ、にん じん	ココアケーキ 果物 牛乳	
15			プレーンビ スケット	☆お弁当の日☆ お弁当のご用意を お願い致します。	小麦粉、砂糖、油、粉糖	牛乳	オレンジ		
2	16	30	金	プレーンビ スケット	フランスパン スープ タンドリーチキン ツナサラダ	フランスパン、マカロニ・ スパゲティ、砂糖、油	牛乳、鶏もも肉、きな粉、 ヨーグルト(無糖)、ツナ水 煮缶	バナナ、そらまめ、キャベ ツ、たまねぎ、コーン缶、 きゅうり、にんじん、にん にく	マカロニきな粉 茹でそら豆 果物 牛乳
17	31	土	ミレービス ケット	ご飯 みそ汁 肉じゃがカレー風味	米、じゃがいも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース) 赤身、木綿豆腐、米み そ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にん じん、えのきたけ、グリーン ピース	胚芽ビスケット 果物 牛乳	
19		月	クラッカー	ご飯 中華スープ 豚肉のさっぱり さわやかあ炒め 甘酢和え	七分つき米、片栗粉、砂 糖、黒砂糖、油	調製豆乳、牛乳、豚肉 (肩ロース) 赤身、きな粉	オレンジ、キャベツ、チン ゲンサイ、にんじん、たま ねぎ、だいこん、きゅう り、コーン缶、レモン果汁	和風ミルクもち 果物 牛乳	
20		火	こざかな	~広島県郷土料理~鯛めし すまし汁 大根と鶏肉の煮物 ブロッコリーのごまあえ	七分つき米、フランスパ ン、無塩バター、砂糖、 砂糖	牛乳、絹ごし豆腐、たい、 鶏もも肉、ゼラチン、かた くちいわし	オレンジ濃縮果汁、みか ん缶、だいこん、ブロッコ リー、にんじん、ごま、い んげん、カットわかめ	みかん果実入り ゼリー 牛乳	
7	21	水	小麦胚芽 のビス ケット	ミートスパゲティ スープ 大根サラダ	スパゲティ、フランスパ ン、さつまいも、砂糖、片 栗粉、マヨネーズタイプ 調味料(卵不使用)、油	牛乳、豚ひき肉、まぐろ	トマトピューレ、たまねぎ、 だいこん、にんじん、きゅう り、キャベツ、コーン缶、パ ナナ	シュガーラスク 果物 牛乳	
8	22	木	ミレービス ケット	ご飯 みそ汁 さわらのみそ照り焼き カリコリ和え	七分つき米、片栗粉、米 粉、砂糖、油	牛乳、さわら、絹ごし豆 腐、米みそ(淡色辛み そ)	キャベツ、キウイフルー ツ、にんじん、たまねぎ、 だいこん、きゅうり、しよ うが	豆腐ドーナツ 果物 牛乳	
9	23	金	プレーンビ スケット	フランスパン コーンクリームスープ 鶏肉のカレー風味焼き 彩りサラダ	フランスパン、七分つき 米、じゃがいも、マヨネ ーズタイプ調味料(卵不使 用)、片栗粉、油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、豆乳、さ け、まぐろ	オレンジ、クリームコーン 缶、そらまめ、コーン缶、 きゅうり、たまねぎ、にん じん、にんにく	新玉ねぎと鮭の 春むすび ゆでそら豆 果物 牛乳	
10	24	土	ミレービス ケット	照り焼き丼 みそ汁 小松菜のきつね和え	七分つき米、さつまいも、 砂糖、油	牛乳、鶏もも(皮なし)、 木綿豆腐、米みそ(淡色 辛みそ)	バナナ、ほうれんそう、た まねぎ、にんじん、ねぎ、 こまつな	胚芽ビスケット 果物 牛乳	

MEMO

- ★15日はお弁当の日です。お弁当のご用意をお願いします。
- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。★行事や納品の都合等により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。
- ★5月提供予定のくだもの:キウイフルーツ、オレンジ、りんご、バナナ(入荷状況により変わります。) 午後おやつと一緒に果物を提供します。
- ★19時半までの保育がある場合は軽食(食パンと麦茶)を提供します。