

2025年



こんだてびょう



2月・3月にぞうぐみの子どものリクエストメニューを入れています。

リクエストしてくれた子の名前がメニュー表に入っています。

三ツ境たんぽぽ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ
				黄 (力や体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)	
10	24	月	クラッカー ⑤塩ラーメン⑤ ほうれん草のこんこん和え	中華めん、七分つき米、砂糖	牛乳、鶏もも(皮なし)、油揚げ	みかん、ほうれんそう、はくさい、たまねぎ、にんじん、もやし、トウモロコシ、ごま	きつねおにぎり 果物 牛乳
11	25	火	こざかな ご飯 みそ汁 さけの照り焼き ひじきの煮物	七分つき米、砂糖、マカロニ・スパゲティ	牛乳、しろさけ、木綿豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、いわし(田作り)、きな粉	バナナ、にんじん、たまねぎ、いんげん、ひじき、ごま、わかめ	きな粉マカロニ 果物 牛乳
12	26	水	小麦胚芽のビスケット ドライカレーライス スープ 白菜のツナ和え	フライドポテト、七分つき米、マヨネーズタイプ(卵不使用)、油	牛乳、豚ひき肉、ツナ水煮缶	みかん、たまねぎ、はくさい、にんじん、だいこん、コーン缶、ピーマン、干しぶどう、にんにく、しょうが	⑤フライドポテト⑤ 果物 牛乳
			~お祝いバイキング~ フランスパン 鶏肉の唐揚げ 鮭のパン粉焼き トマト ブロッコリーサラダ	フライドポテト、フランスパン、油、パン粉、片栗粉、マヨネーズ(卵不使用)、ごま油	牛乳、鶏もも(皮なし)、しろさけ、ツナ水煮缶	みかん、トマト、ブロッコリー、にんじん、えだまめ、コーン缶、にんにく、しょうが、ごま	
13	27	木	ミレービスケット ご飯 みそ汁 さばの西京焼き さつまいもの炒り煮	七分つき米、さつまいも、砂糖、砂糖、油	牛乳、さば、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ゼラチン	オレンジ濃縮果汁、バナナ、みかん缶、たまねぎ、だいこん、にんじん、いんげん、ひじき	⑤みかんゼリー⑤ 果物 牛乳
14	28	金	プレーンビスケット フランスパン スープ 鶏肉のパン粉焼き 小松菜のツナサラダ	フランスパン、マヨネーズ(卵不使用)、パン粉、オリーブ油	牛乳、鶏もも(皮なし)、生クリーム、ツナ水煮缶、粉チーズ	バナナ、こまつな、にんじん、たまねぎ、だいこん、ごま、にんにく	⑤バナナアイス⑤ 牛乳
1	15	土	小麦胚芽のビスケット 豚丼 みそ汁 キャベツのサラダ	七分つき米、さつまいも、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	みかん、たまねぎ、キャベツ、コーン缶、しょうが	おせんべい 果物 牛乳
3	17	月	クラッカー ご飯 ひな祭りすまし汁 鶏肉の照り焼き 白和え	七分つき米、砂糖、焼酎	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、絹ごし豆腐、生クリーム、ホイップクリーム、米みそ(淡色辛みそ)、ゼラチン	いちごジャム、にんじん、ほうれんそう、いちご、ぶどう、なばな、ごま	ひな祭りババロア ひなあられ 牛乳
			クラッカー ご飯 すまし汁 鶏肉の照り焼き 白和え	七分つき米、砂糖		いちごジャム、にんじん、ほうれんそう、いちご、ごま	いちごのババロア 牛乳
4	18	火	こざかな ご飯 みそ汁 さけの塩焼き かぼちゃの煮つけ	七分つき米、ホットケーキ粉、さつまいも、砂糖	牛乳、しろさけ、調製豆乳、絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、いわし(田作り)	かぼちゃ、バナナ、だいこん	ココアパンケーキ 果物 牛乳
5	19	水	小麦胚芽のビスケット ご飯 みそ汁 手羽元の照り煮 彩り野菜のサラダ	七分つき米、ホットケーキ粉、さつまいも、砂糖、無塩バター、油、小麦粉	牛乳、鶏手羽元、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	みかん、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、コーン缶、レモン果汁	さつま芋蒸しパン 果物 牛乳
			☆お弁当の日☆ お弁当のご用意をお願いします。	ホットケーキ粉、さつまいも、砂糖、無塩バター、小麦粉	牛乳	みかん、レモン果汁	
6	20	木	ミレービスケット ご飯 みそ汁 さわらの香りみそ焼き 小松菜の納豆和え	七分つき米、片栗粉、米粉、砂糖、油、ごま油、グラニュー糖	牛乳、さわら、絹ごし豆腐、挽きわり納豆、木綿豆腐、粉チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	りんご、こまつな、たまねぎ、ごま、わかめ	チーズボール 果物 牛乳
7	21	金	プレーンビスケット フランスパン スープ タンドリーチキン ブロッコリーのごまサラダ	フランスパン、さつまいも、砂糖、油、マヨネーズタイプ(卵不使用)、ごま油、七分つき米	牛乳、鶏もも(皮なし)、きな粉、ヨーグルト(無糖)	バナナ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、すりごま、ほうれんそう	ポパイおにぎり 果物 牛乳
8	22	土	小麦胚芽のビスケット ご飯 みそ汁 肉じゃが カレー風味	米、じゃがいも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	みかん、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、グリーンピース	おせんべい 果物 牛乳

給食MEMO

★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。 ★3月19日(水)はお弁当の日です。午前・午後のおやつは提供します。

★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。

★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。

★3月提供予定のくだもの: ネーブル、りんご、みかん、バナナ、いちご(入荷状況により変わります。) 午後おやつと一緒に果物を提供します。