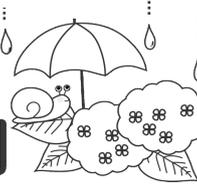
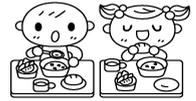


2024年

6月



こんだてびょう



三ツ境たんぽぽ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ
				黄 (カや体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)	
3	17	月	プレーン ビスケット ご飯 みそ汁 鶏肉の唐揚げ 彩りサラダ	七分つき米、ゆでうどん、片栗粉、マヨネーズ(卵不使用)、油、ごま油	牛乳、鶏もも(皮なし)、米みそ(淡色辛みそ)、まぐろ	オレンジ、たまねぎ、きゅうり、ブロッコリー、たまねぎ、なす、にんじん、コーン缶、にんにく、しょうが	ふしめん 果物 牛乳
4	18	火	クラッカー ご飯 みそ汁 白身魚のおろしあん 人参のごま和え	七分つき米、さつまいも、片栗粉、片栗粉、砂糖	調製豆乳、牛乳、さわら米みそ(淡色辛みそ)、いわし(煮干し)	メロン、だいこん、きゅうり、にんじん、ねぎ、もやし、ごま、カットわかめ	ココアムース (小魚添え) 果物 牛乳
5	19	水	ミレービスケット 肉みそスパゲティースープ ツナマヨサラダ	スパゲティ、フランスパン、無塩バター、じゃがいも、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)片栗粉	牛乳、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、まぐろ	たまねぎ、キウイフルーツ、たけのこ、にんじん、きゅうり、キャベツ、コーン缶	シュガーラスク 果物 牛乳
6	20	木	プレーン ビスケット ご飯 五目みそ汁 さけの塩焼き ほうれん草の納豆和え	七分つき米、さつまいも	牛乳、しろさけ、挽きわり納豆、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節	バナナ、ほうれんそう、たまねぎ、だいこん、ごま、カットわかめ、カットわかめ	わかめおにぎり 果物 牛乳
7	21	金	クラッカー フランスパン カレーシチュー きゅうりのツナ和え	フランスパン、じゃがいも、ホットケーキ粉、小麦粉、無塩バター、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)、ごま油	牛乳、鶏もも(皮なし)まぐろ、牛乳、調製豆乳、ホイップクリーム	にんじん、たまねぎ、キウイフルーツ、ごまつな、きゅうり、いちごジャム、グリーンピース、すりごま、干しぶどう	カエルのカップ ケーキ 果物 牛乳
8	22	土	ミレービスケット 豚丼 みそ汁	七分つき米、さつまいも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、バナナ、しょうが	胚芽ビスケット 果物 牛乳
10	24	月	プレーン ビスケット ご飯 みそ汁 鶏肉の味噌漬け焼き こんこん和え	七分つき米、マカロニ・スパゲティ、砂糖	牛乳、鶏もも(皮なし)、油揚げ、きな粉、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ	バナナ、キャベツ、たまねぎ、だいこん、にんじん、きゅうり	マカロニきな粉 果物 牛乳
11	25	火	クラッカー ご飯 豆腐みそ汁 さわらの胡麻焼き ひじきの煮物	七分つき米、氷糖みつ、砂糖	牛乳、さわら、木綿豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	メロン、だいこん、にんじん、いんげん、粉かんでん、ひじき、ねぎ、ごま、カットわかめ	あじさいゼリー 果物 牛乳
12	26	水	ミレービスケット バターチキンカレー スープ グリーンサラダ	じゃがいも、七分つき米、油、無塩バター、マヨネーズ(卵不使用)、油、砂糖	牛乳、鶏もも(皮なし)、生クリーム、牛乳、まぐろ、チーズ	たまねぎ、キウイフルーツ、キャベツ、ホールトマト缶詰、だいこん、きゅうり、コーン缶、ごま	フライドポテト 果物 牛乳
13	27	木	プレーン ビスケット ご飯 みそ汁 さかなと野菜のカラフル煮	七分つき米、七分つき米、じゃがいも、片栗粉、油、砂糖	牛乳、かじき、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、コーン缶、えのきたけ、ねぎ、ごま、あおのり	あおのりおにぎり 果物 牛乳
14	28	金	クラッカー フランスパン スープ 鶏肉と大豆の煮込み パプリカとピーマンの彩り サラダ	フランスパン、小麦粉、砂糖、油、マヨネーズ(卵不使用)、粉糖	牛乳、鶏もも(皮なし)、大豆水煮缶、ツナ水煮缶	オレンジ、たまねぎ、ホールトマト缶詰、トマト、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、マッシュルーム、コーン缶、ピーマン、ごま	ココアケーキ 果物 牛乳
15	29	土	ミレービスケット 豚汁うどん 果物	ゆでうどん、さといも、砂糖	牛乳、豚肉(肩ロース)赤身、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、たまねぎ、にんじん、ねぎ	胚芽ビスケット 牛乳

MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。
- ★6月提供予定のくだもの: キウイフルーツ、ネーブル、メロン、バナナ(入荷状況により変わります。)平日は午後おやつと一緒に果物を提供します。
- ☆19時半までの保育がある場合は軽食(おにぎり、もしくは食パンと麦茶)を提供します。