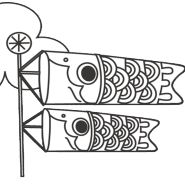
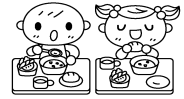


2024年

5月



# こんだてびょう



三ツ境たんぼぼ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ	
				黄 (カや体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)		
13	27	月	プレーン ビスケット ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 はるさめサラダ	ビスケット、七分つき米、 はるさめ、砂糖、油、ごま 油、片栗粉	牛乳、木綿豆腐、豚ひき 肉、さけ、米みそ(淡色辛 みそ)	オレンジ、チンゲンサイ、 きゅうり、ねぎ、たけの こ、にんじん、コーン缶、 にんにく、しょうが	鮭おにぎり 牛乳 果物	
14	28	火	クラッカー ～広島県郷土料理～たいめし みそ汁 大根と鶏肉の煮物 ブロッコリーのごまあえ	クラッカー、七分つき米、 米粉、砂糖、油、砂糖	牛乳、たい、おから、豆 乳、鶏もも肉、米みそ(淡 色辛みそ)	りんご、だいこん、ブロッ コリー、バナナ、そらまめ、 たまねぎ、にんじん、なす、 ごま、いんげん	米粉ドーナツ ゆでそら豆 牛乳 果物	
1	15	29	水	ミレービス ケット ～大分県郷土料理～鶏めし みそ汁 里芋のそぼろあんかけ 小松菜のごま和え	ビスケット、七分つき米、 さといも、ホットケーキ 粉、砂糖、片栗粉、油	牛乳、鶏もも(皮なし)、 木綿豆腐、鶏ひき肉、ゆ であずき缶、米みそ(淡 色辛みそ)	バナナ、ごまつな、にんじ ん、たまねぎ、ごぼう、し めじ、コーン缶、ごま	小倉パンケーキ 牛乳 果物
2	30	木	プレーン ビスケット ご飯 みそ汁 さけの塩焼き 青菜添え 納豆	ビスケット、七分つき米、 マカロニ・スパゲティ、砂 糖、砂糖	牛乳、挽きわり納豆、し ろさけ、生揚げ、きな 粉、米みそ(淡色辛み そ)	オレンジ、ほうれんそう、 キャベツ、たまねぎ、にん じん	マカロニきな粉 牛乳 果物	
16	16		～お弁当の日～ お弁当のご準備を お願い致します。 午後おやつは提供します。	ビスケット、クラッカー			クラッカー 牛乳 果物	
17	31	金	クラッカー フランスパン スープ タンドリーチキン ツナサラダ	クラッカー、フランスパン 、米粉、砂糖、油	牛乳、鶏もも肉(皮な し)、ヨーグルト(無糖)、ツ ナ水煮缶	キウイフルーツ、キャベ ツ、たまねぎ、コーン缶、 きゅうり、にんじん、いち ごジャム、にんにく	米粉のストロベ リーマフィン 牛乳 果物	
18	18	土	ミレービス ケット 豚肉みそうどん 果物	ビスケット、ゆでうどん、 砂糖	牛乳、豚肉(肩ロース)、 米みそ(淡色辛みそ)、 油揚げ	バナナ、たまねぎ、にん じん、かぼちゃ、ねぎ	胚芽ビスケット 牛乳	
20	20	月	プレーン ビスケット ポークカレー スープ キャベツとりんごのサラダ	ビスケット、七分つき米、フ ランスパン、じゃがいも、無 塩バター、砂糖、マヨネー ズ(卵不使用)、油	牛乳、豚肉(肩ロース) 赤身、きな粉	たまねぎ、オレンジ、キャ ベツ、にんじん、りんご、 だいこん、コーン缶	きな粉ラスク 牛乳 果物	
7	21	火	クラッカー ご飯 みそ汁 さけの照り焼き ひじきとほうれん草の胡麻 和え	クラッカー、じゃがいも、 七分つき米、油、砂糖	牛乳、しろさけ 油揚げ、 米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、ほうれんそう、 そらまめ、たまねぎ、に んじん、ひじき、ごま、 カットわかめ	新じゃがのフラ イ ゆでそら豆 牛乳 果物	
8	22	水	ミレービス ケット ちゃんぽん麺 さつま芋のレモン煮	ビスケット、中華めん、小 麦粉、さつまいも、砂糖、 マヨネーズ(卵不使用)、 砂糖、油、ごま油	牛乳、豆乳、豚肉(肩ロ ース) 赤身、米みそ(淡色 辛みそ)	バナナ、オレンジ濃縮果汁、 キャベツ、にんじん、緑豆も やし、コーン缶、みかん缶、さ やえんどう、レモン果汁、し ょうが	みかん蒸しパン 牛乳 果物	
9	23	木	プレーン ビスケット ご飯 みそ汁 さわらのみそ照り焼き カリコリ和え	ビスケット、七分つき米、 七分つき米、砂糖	牛乳、さわら、絹ごし豆 腐、米みそ(淡色辛み そ)	りんご、キャベツ、にんじ ん、たまねぎ、だいこん、 きゅうり、こんぶ佃煮、ご ま、しょうが	昆布おにぎり 牛乳 果物	
10	24	金	クラッカー フランスパン コーンクリームスープ チーズハンバーグ 付け合わせ いんげんとコーン、ト マト	クラッカー、フランスパン 砂糖、パン粉、片栗粉、 油	牛乳、豚ひき肉、豚レ バー、豆乳、木綿豆腐、 牛乳、チーズ	バナナ、たまねぎ、クリー ムコーン缶、トマト、いん げん、コーン缶、すりごま	レバーかりんとう 牛乳 果物	
11	25	土	ミレービス ケット カレーうどん 果物	ビスケット、ゆでうどん、 片栗粉、砂糖	牛乳、豚肉(肩ロース) 赤身、油揚げ	バナナ、たまねぎ、ほう れんそう、にんじん、ねぎ	胚芽ビスケット 牛乳	

## MEMO

★16日はお弁当の日です。お弁当のご用意をお願いします。

★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。

★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。

★5月提供予定のくだもの:キウイフルーツ、ネーブル、りんご、バナナ(入荷状況により変わります。)平日は午後おやつと一緒に果物を提供します。

★19時半までの保育がある場合は軽食(おにぎり、もしくは食パンと麦茶)を提供します。