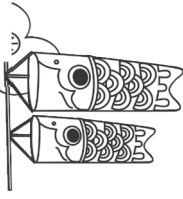
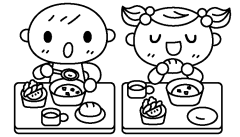


2024年

5月



こんだてびょう



三ツ境たんぽぽ保育園
りす組 離乳食中期

日	曜	屋食	3色分類				
			黄(力や体温のもとになる)	あか(体をつくる・血や肉になる)	みどり(体の調子を整える)		
13	27	月	全粥 スープ 鶏肉と豆腐の煮物 茹できゅうり	米、片栗粉	鶏むね肉、しろさけ、木綿豆腐	きゅうり、チンゲンサイ	
14	28	火	全粥 味噌汁 大根と鶏肉の煮物 茹でにんじん	米、片栗粉	たい、鶏むね肉、きな粉、米みそ(淡色辛みそ)	だいこん、にんじん、たまねぎ、なす、ブロッコリー	
1	15	29	水	全粥 味噌汁 鶏ひき肉と里芋の煮物 茹でにんじん	米、さといも、砂糖、片栗粉	鶏ひき肉、木綿豆腐、きな粉	にんじん、たまねぎ、こまつな
2	16	30	木	なっとう粥 味噌汁 鮭の緑煮 茹でにんじん	米、片栗粉	かつお節、挽きわり納豆、しろさけ	ほうれんそう、たまねぎ、キャベツ、にんじん
17	31	金	スティックパン スープ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 茹で大根	食パン、米、砂糖、片栗粉	鶏ひき肉	だいこん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、あおのり	
20		月	全粥 スープ 豆腐とじゃが芋の煮物 茹できゅうり	じゃがいも、米、片栗粉	絹ごし豆腐、きな粉	きゅうり、にんじん、だいこん	
7	21	火	全粥 味噌汁 鮭の出汁煮 茹でにんじん	米、砂糖、片栗粉	しろさけ	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、ひじき	
8	22	水	野菜あんかけうどん さつまいもの煮物	さつまいも、ゆでうどん、米、片栗粉、砂糖	豆乳、鶏ひき肉、ミルク	にんじん、キャベツ	
9	23	木	全粥 味噌汁 さわらの味噌煮 茹で大根	米、片栗粉	絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、さわら	たまねぎ、だいこん、にんじん、あおのり	
10	24	金	スティックパン食パン 豆乳スープ 鶏ささ身のトマト煮 茹でいんげん	食パン	豆乳、鶏ささ身	たまねぎ、いんげん、トマト	